

- ▶ PCPR, **Aleksandrów Kujawski**, ul. J. Słowackiego 8, tel. (54) 282 61 54
- ▶ PCPR, **Bełchatów**, ul. Czapliniecka 66, tel. (44) 733 05 45
- ▶ PCPR, **Biała Podlaska**, ul. Brzeska 41, tel. (83) 343 29 82
- ▶ MOPR, **Białystok**, ul. Malmęda 8, tel. (85) 678 31 00
- ▶ PCPR, **Bielsk Podlaski**, ul. 3 Maja 17, tel. (85) 833 26 76
- ▶ PCPR, **Bielsko-Biała**, ul. Piastowska 40, tel. (33) 813 69 30
- ▶ PCPR, **Busko-Zdrój**, ul. A. Mickiewicza 27, tel. (41) 378 84 58
- ▶ PCPR, **Bydgoszcz**, ul. Konarskiego 1-3, tel. (52) 583 54 13
- ▶ CIK, **Bytom**, ul. Tarnogórska 3, tel. (32) 281 30 39
- ▶ OIK, **Częstochowa**, ul. Rejtana 7B, tel. (34) 366 32 31
- ▶ MOPS, **Dąbrowa Górnicza**, ul. Skibińskiego 1, tel. (32) 262 25 28
- ▶ OIK, **Dębica**, ul. Gawrzyłowska 31, tel. (14) 670 33 42
- ▶ MOPS **Elbląg**, ul. Winna 9, tel. (55) 230 60 00
- ▶ PCPR, **Ełk**, ul. Marszałka J. Piłsudskiego 5, tel. (87) 621 15 50
- ▶ MOPS, **Gdynia**, ul. Grabowo 2, tel. (58) 782 01 20
- ▶ OPS-OIK, **Gliwice**, ul. Świętokrzyska 5, tel. (32) 401 01 85
- ▶ PCPR, **Głogów**, ul. Słowiańska 13, tel. (76) 834 10 03
- ▶ GCPRiPS, **Gorzów Wlkp.**, ul. Walczaka 42, tel. (95) 715 13 60
- ▶ PCPR, **Gryfino**, ul. Łużycka 91, tel. (91) 404 55 04
- ▶ PCPR, **Jarosław**, ul. Jana Pawła II 17, tel. (16) 624 62 85
- ▶ OIK, **Jelenia Góra**, ul. Al. Jana Pawła II 7, tel. (75) 643 91 00
- ▶ PCPR, **Kartuzy**, ul. Mściwoja 20, tel. (58) 684 02 19
- ▶ OIK, **Katowice**, ul. Mikołowska 13a, tel. (32) 257 14 82
- ▶ PCPR, **Kędzierzyn-Koźle**, ul. Skarbowa 4, tel. (77) 483 33 23
- ▶ Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW), **Kielce**, ul. 1-go Maja 196, tel. (41) 368 18 67
- ▶ PCPR, **Kolbuszowa**, ul. 11-go Listopada 10, tel. (17) 744 57 17
- ▶ POIK, **Konstancin Jeziorna**, ul. W. Gąsiorowskiego 4, tel. (23) 757 68 20
- ▶ PCPR, **Koszalin**, ul. Raclawicka, ul. 13, tel. (94) 342 84 55
- ▶ PCPR, **Kraków**, ul. Al. J. Słowackiego 20, tel. (12) 634 42 66 wew. 564
- ▶ PCPR, **Krotoszyn**, ul. Młyńska 2a/1, tel. (62) 722 88 91
- ▶ PCPR, **Kutno**, ul. B. Krzywoustego 11, tel. (24) 355 47 50
- ▶ PCPR, **Legionowo**, ul. W. Sikorskiego 11, tel. (22) 784 83 33
- ▶ PCPR, **Leszno**, ul. Plac T. Kościuszki 4B, tel. (65) 529 68 38
- ▶ PCPR, **Lipno**, ul. A. Mickiewicz 58, tel. (54) 288 66 42
- ▶ PCPR, **Lubin**, ul. Składowa 3, tel. (76) 847 96 91
- ▶ CIK, **Lublin**, ul. Probstowo 6A, tel. (81) 466 55 45
- ▶ PCPR, **Łomża**, ul. Szosa Zambrowska, tel. (86) 215 69 42
- ▶ PCPR, **Łowicz**, ul. Podrzeczna 30, tel. (46) 830 01 77
- ▶ MCZP, **Łódź**, Niciarnia 41, tel. (42) 676 18 18
- ▶ ZOW, **Mława**, ul. J. Słowackiego 18, tel. (23) 654 52 29
- ▶ OIK, **Myślenice**, ul. Kazimierza Wielkiego 5, tel. (12) 271 04 29
- ▶ PCPR, **Nowa Sól**, ul. J. Piłsudskiego 65, tel. (68) 457 43 30
- ▶ PCPS, **Nowy Dwór Mazowiecki**, ul. I. Paderewskiego 6, tel. (22) 765 94 90

- ▶ PCPR, **Nowy Targ**, ul. Szafarska 39, tel. (18) 266 42 07
- ▶ PCPR, **Nysa**, ul. Słowiańska 17, tel. (77) 448 26 10
- ▶ PCPR, **Olsztyn**, ul. Plac Bema 5, tel. (89) 523 28 00
- ▶ MZPiTU, **Olsztyn**, ul. Al. Wojska Polskiego 8, tel. (89) 535 77 78
- ▶ SOW, **Opole**, ul. Małopolska 20A, tel. (77) 455 63 90
- ▶ PCPR, **Piotrków Trybunalski**, ul. Aleja 3 Maja, tel. (44) 732 31 64
- ▶ PCPR, **Połczyn Zdrój**, ul. Koszalińska 21, tel. (94) 366 48 48
- ▶ SPS, **Poznań**, ul. Bydgoska 6/7, tel. (61) 870 57 70
- ▶ SOW, **Piła**, ul. Rydygiera 23, tel. (67) 349 09 69
- ▶ PCPR, **Prudnik**, ul. T. Kościuszki 55, tel. (77) 436 91 25
- ▶ PCPR, **Pruszcz Gdański**, ul. Wojska Polskiego 6, tel. (58) 773 20 85
- ▶ Caritas OIK, **Rudnik nad Sanem**, ul. Rzeszowska 35, tel. (15) 649 21 86
- ▶ MOPS, **Rzeszów**, ul. Skubisza 4, tel. (17) 863 53 89
- ▶ POIK, **Skarżysko-Kamienna**, ul. Plac Floriański 1, tel. (41) 253 00 23
- ▶ MOPR, **Szczecin**, ul. Sikorskiego 3, tel. (91) 485 76 00
- ▶ OIK, **Sucha Beskidzka**, ul. A. Mickiewicza 31, tel. (33) 874 21 01
- ▶ PCPR, **Suwałki**, ul. Świerkowa 60, tel. (87) 565 92 81
- ▶ PCPR, **Środa Wlkp.**, ul. Szkolna 2, tel. (61) 287 06 40
- ▶ SOW, **Świętochłowice**, ul. Zubrzyckiego 36, tel. (32) 345 21 65
- ▶ MOPR, **Świnoujście**, ul. Dąbrowskiego 4, tel. (91) 322 54 60
- ▶ TOIK, **Tarnów**, ul. Szarych Szeregów 1, tel. (14) 655 36 36
- ▶ PCPR, **Tczew**, ul. Wojska Polskiego 6, tel. (58) 530 44 40
- ▶ PCPR, **Tomaszów Mazowiecki**, ul. Św. Antoniego 41, tel. (44) 725 14 60
- ▶ SOWiik, **Wałbrzych**, ul. Ogrodowa 2A, tel. (74) 846 75 58
- ▶ Stowarzyszenie „Niebieska Linia”, **Warszawa**, ul. Żurawia 16/20, tel. (22) 499 37 33
- ▶ MOPR, **Włocławek**, ul. Żytnia 58, tel. (54) 413 50 96
- ▶ WCZ SP ZOZ, **Wrocław**, ul. Wszystkich Świętych 2, tel. (71) 355 29 65
- ▶ PCPR, **Września**, ul. Wojska Polskiego 1, tel. (61) 640 45 50
- ▶ MOPR, **Zabrze**, ul. Wyzwolenia 7, tel. (32) 278 56 70
- ▶ PCPR, **Zielona Góra**, ul. Podgórna 5, tel. (68) 452 75 90
- ▶ OIK, **Zwierzyniec**, ul. Partyzantów 3B, tel. (84) 687 29 58
- ▶ PCPR, **Żary**, ul. Artylerzystów 6, tel. (68) 363 06 80
- ▶ PCPR, **Żnin**, ul. Szpitalna 32, tel. (52) 303 01 69

Pełen wykaz podmiotów realizujących programy oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dostępny jest na stronie internetowej [www.ms.gov.pl](http://www.ms.gov.pl) oraz [www.mpips.gov.pl](http://www.mpips.gov.pl)



MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI  
MINISTERSTWO PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ



MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI  
MINISTERSTWO PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ

# KARTA INFORMACYJNA DLA OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOC W RODZINIE

**Przemoc w rodzinie** – to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się działania lub zaniechania jakich dopuszczasz się wobec osoby najbliższej, wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające ją do zachowań wbrew jej woli, w szczególności narażające ją na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające Jej godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na Jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

**Przemoc w rodzinie** może przybrać różne formy, np.:

- ▶ **przemocy fizycznej** (np. gdy bijesz, popychasz, szarpiesz, kopiesz, dusisz osobę najbliższą),
- ▶ **przemocy psychicznej** (np. gdy obrażasz, wyzywasz, poniżasz w obecności innych osób, pozbawiasz kontaktu z bliskimi, kontrolujesz, ciągle krytykujesz),
- ▶ **przemocy seksualnej** (np. gdy zmuszasz osobę najbliższą do współżycia, do zachowań seksualnych przez nią nie akceptowanych).

**Ofiarą przemocy w rodzinie** może być np.:

- ▶ dziecko, ▶ współmałżonek, ▶ partner,
- ▶ osoba niepełnosprawna, ▶ osoba starsza.

w partnerstwie:



## PAMIĘTAJ!

### Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

- ▶ Czy uderzyłeś osobę najbliższą i mimo obiecania sobie, że to po raz ostatni, sytuacja się powtórzyła?
- ▶ Czy zauważyłeś, że Twoje agresywne zachowanie wzbudza strach w najbliższych, że unikają z Tobą kontaktu?
- ▶ Czy zdarzyło Ci się agresywnie zachowywać wobec bliskich po spożyciu alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych oraz niezalecanych przez lekarza leków?

**Jeżeli odpowiedziałeś pozytywnie chociaż na jedno z powyższych pytań, przeczytaj koniecznie tę ulotkę!**

**Stosowanie aktów przemocy wobec osób najbliższych nie tylko naraża Cię na rozpad związku i utratę rodziny, ale również na odpowiedzialność karną.**

**Za znęcanie się nad osobą najbliższą grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.**

Nowe przepisy pozwalają Policji, prokuraturze i sądowi na szybką reakcję wobec sprawcy przemocy w rodzinie – **nie licz więc na uniknięcie odpowiedzialności.**

### Stosując przemoc wobec osób najbliższych grozi Ci:

- ▶ **interwencja Policji lub zatrzymanie** połączone ze stosowaniem **środków zapobiegawczych**;
- ▶ zastosowanie licznych **zakazów, w tym zbliżania się lub kontaktowania** z osobami pokrzywdzonymi;
- ▶ **nakaz opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu na to czyją jest własnością**, na podstawie decyzji prokuratora lub orzeczenia sądu;
- ▶ **zasądzenie odszkodowania, zadośćuczynienia bądź nawiazki** na rzecz osoby pokrzywdzonej;
- ▶ **ograniczenie bądź nawet pozbawienie władzy rodzicielskiej nad dziećmi i ograniczenie z nimi kontaktów**, jeżeli przemoc była stosowana także wobec nich;
- ▶ w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem – **natychmiastowe zarządzenie jej wykonania.**

## PAMIĘTAJ!

### Nie masz prawa stosować przemocy wobec najbliższych!

Przemoc w rodzinie stała się zjawiskiem nieakceptowanym społecznie.

Sprawcą przemocy w rodzinie może być każdy, bez względu na wykształcenie, status społeczny, stan majątkowy itp.

**Nigdy nie jest za późno do podjęcia właściwych kroków, aby zmienić swoje zachowanie.**

**Zwracając się po pomoc niczym nie ryzykujesz!  
Ty i Twoja Rodzina możecie tylko zyskać!**

W sytuacji wszczęcia **procedury „Niebieskie Karty” współpracuj z zespołem interdyscyplinarnym lub grupą roboczą.** Są tam osoby, które chcą pomóc Twojej rodzinie, w tym i Tobie. **Przyjdź na wezwanie i zastosuj się do zaleceń** wypracowanych przez zespół bądź grupę.

Jednym z zaleceń może być Twój udział w **oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych**, które są realizowane w ramach specjalnych **bezpłatnych programów przeznaczonych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.**

Pamiętaj jednak, że w razie rozpoznania uzależnienia, w pierwszej kolejności należy podjąć stosowną terapię.

Uczestnictwo w programach oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych będzie wówczas jej uzupełnieniem.

Jeżeli zachowujesz się agresywnie wobec bliskich, a ponadto nadużywasz alkoholu, możesz zwrócić się do:

- ▶ **Infolinii AA: 801 033 242;**
- ▶ **Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA), tel.: (22) 250 63 25** gdzie możesz uzyskać informacje o placówkach leczenia odwykowego na Twoim terenie;
- ▶ **Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych** w swoim miejscu zamieszkania.

## PROGRAM

### Program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych

Jeśli chcesz zmienić swoją postawę możesz zgłosić się do programu oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych realizowanego przez podmioty działające na Twoim terenie. Twój udział w programie może być dobrowolny (samodzielnie zgłosisz chęć uczestnictwa w nim) bądź obowiązkowy (wynikać z orzeczenia sądu albo z zalecenia zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej).

### Adresaci programu

- ▶ osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie;
- ▶ osoby stosujące przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia, w ramach uzupełnienia podstawowej terapii;
- ▶ osoby, które same zgłoszą się do uczestnictwa w programie oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych.

### Cele programu

- ▶ powstrzymanie osoby stosującej przemoc w rodzinie przed dalszym stosowaniem przemocy;
- ▶ rozwijanie umiejętności w zakresie wychowania dzieci bez używania przemocy w rodzinie;
- ▶ uznanie przez osobę stosującą przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy;
- ▶ zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie;
- ▶ zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów w rodzinie bez stosowania przemocy;
- ▶ uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych.

### Podmioty realizujące programy

Programy mogą być realizowane przez podmioty na terenie danego powiatu. Sprawdź podmiot w wykazie na następnej stronie lub zapytaj członków zespołu interdyscyplinarnego/grupy roboczej, pracowników socjalnych, funkcjonariuszy Policji lub kuratorów sądowych.